

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
11.02.2026г



Меню

на «11» февраля 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №8

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|----------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№5 | Каша жидкая молочная пшениная | 215 | 54,00 | 11,77 | 17,87 | 39,80 | 360,90 |
| ТК №27 | Яблоки свежие | 100 | 32,97 | 0,40 | 0,40 | 18,35 | 72,88 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 27,00 | 4,26 | 2,98 | 11,94 | 112,30 |
| | Итого БЖУ | | | 20,99 | 21,79 | 95,91 | 674,08 |
| | Итого сумма | | 123,97 | | | | |